



# YACHT CLUB URUGUAYO

Fundado el 18 de Julio de 1906

Autoridad Nacional delegada de World Sailing

Estimados socios,

Como fuera adelantado en el día de ayer, a partir del próximo lunes 6 de julio, se estarán retomando las actividades presenciales del Departamento Físico del Club.

Del mismo modo, el lunes, volverá a abrir sus puertas el Restoran del Club "Salacia", para socios y público en general.

## CONTROL DE ACCESO E INGRESO AL YCU

- Se elimina temporalmente el control de accesos con huella dactilar, realizándose el control de forma personal en cada clase por parte del docente respectivo.
- Continúa sin funcionar automáticamente la barrera de ingreso vehicular. Al detenerse el vehículo en Portería, se tomará la temperatura a todos los ocupantes del mismo así como aquellas personas que ingresen de manera peatonal.
- No se permitirá el ingreso a aquellos socios, colaboradores, empleados de empresas usuarias de contenedores en Varadero o visitas en general, que posean temperatura (fiebre) superior a 37.3°C, según pautas de las autoridades sanitarias nacionales.
- No se permitirá el ingreso, al predio, restorán ni a los gimnasios, de cualquier persona con síntomas de gripe, tos o resfriado.
- Está dispuesta una alfombra sanitaria tanto en el ingreso por PB como por el primer piso.

## DEPARTAMENTO FISICO

- Las actividades se registrarán observando un protocolo de actuación específico aprobado para tal fin, que queda disponible con esta comunicación y que también podrán ofrecer los docentes para su lectura y firma.
- Las clases presenciales tendrán cupos definidos por la necesidad de mantener distancias de seguridad, por lo que se deberá hacer reserva para cada semana.
- Las Reservas deberán hacerse por Whatsapp a los siguientes números:

RESERVA DE CLASES EN DEPARTAMENTO FISICO						
Clase	Profesor	whatsapp		Clase	Profesor	whatsapp
Bike Indoor	Leticia	Cel 099 - 089671		Aero Local	Andres	Cel 098 - 785710
Gimnasia Funcional	Leticia	Cel 099 - 089671		Tabata	Andres	Cel 098 - 785710
Gimnasia Suave	Leticia	Cel 099 - 089671		Pilates Mat	Andrés	Cel 098 - 785710
Stretching	Andres	Cel 098 - 785710		Yoga Integral	Rosalba	Cel 099 - 213187
Fitball	Andrés	Cel 098 - 785710		Entrenamiento Funcional	Manuel	Cel 094 - 429119
Pilates	Andrés	Cel 098 - 785710		Aero Training	Andrés	Cel 098 - 785710
Bike Indoor	Andrés	Cel 098 - 785710		Strong by Zumba	Andrés	Cel 098 - 785710
Pilates Mat	Rosalba	Cel 099 - 213187		Fitness de Combate	Andrés	Cel 098 - 785710
Local Training	Andres	Cel 098 - 785710				

[www.ycu.org.uy](http://www.ycu.org.uy)



Sede Central  
Rbla. Euclides Peluffo s/n  
Puerto del Buceo  
Tel: (+598) 2622 1221\* - Fax: (+598) 2622 1584  
info@ycu.org.uy  
Montevideo CP 11300, Uruguay

Sede Punta del Este  
Rbla. Gral. Artigas (entre calles 8 y 6)  
Punta del Este  
Tel: (+598) 4244 1056 - Fax: (+598) 4244 7181  
Maldonado CP 20100, Uruguay

Sede Santiago Vázquez  
Calle La Guardia N°19  
Santiago Vázquez  
Tel: (+598) 2312 0036  
Montevideo CP 12600, Uruguay





# YACHT CLUB URUGUAYO

Fundado el 18 de Julio de 1906

Autoridad Nacional delegada de World Sailing

## RESTORAN

- Inicialmente el restorán estará abierto:
  - ✓ de lunes a viernes de 8:30 hs a 18:00 hs,
  - ✓ sábado y domingo de 9:00 a 18:00hs,
  - ✓ horario se irá normalizando progresivamente.
  
- Se aplicará protocolo del ramo cuyos aspectos principales prevén:
  - ✓ Presencia de dispositivos de alcohol en gel
  - ✓ Distanciamiento entre las mesas
  - ✓ Tapabocas
  - ✓ Protocolo sanitario de trabajo para el personal.
  
- Baños habilitados en el 1er piso y en Planta Baja, NO así los vestuarios.

Saludos Cordiales

COMISION DIRECTIVA

[www.ycu.org.uy](http://www.ycu.org.uy)



Sede Central  
Rbla. Euclides Peluffo s/n  
Puerto del Buceo  
Tel: (+598) 2622 1221\* - Fax: (+598) 2622 1584  
info@ycu.org.uy  
Montevideo CP 11300, Uruguay

Sede Punta del Este  
Rbla. Gral. Artigas (entre calles 8 y 6)  
Punta del Este  
Tel: (+598) 4244 1056 - Fax: (+598) 4244 7181  
Maldonado CP 20100, Uruguay

Sede Santiago Vázquez  
Calle La Guardia N°19  
Santiago Vázquez  
Tel: (+598) 2312 0036  
Montevideo CP 12600, Uruguay

